

Nuestro sistema inmunitario al entrar en contacto con determinados alimentos puede producir determinados anticuerpos que provocan una respuesta inmediata causa efecto en forma de **vómitos, diarreas, eccemas, hinchazón** de determinadas partes del cuerpo...Es lo que se conoce como **Alergia Alimentaria**

Ezimo in vitro ensayo IgG

Sin embargo, algunos alimentos pueden inducir a nuestro organismo a producir anticuerpos no alergénicos (Ig G). Estos anticuerpos provocan que nuestro organismo reaccione de forma más lenta y sutil al entrar en contacto con dicho alimento. Es lo que se conoce como **Intolerancia alimentaria**

Algunas de estas reacciones se traducen en:

- Dificultad para perder peso incluso siguiendo dietas hipocalóricas
- Cefaleas, migrañas...
- Trastornos digestivos ocasionales.
- Dolor abdominal, diarreas...
- Retención de líquidos
- Eccemas y urticarias
- Ansiedad, Fatiga, Hiperactividad infantil
- Rinitis

La finalidad de este test es medir la cantidad relativa de IgG específicos, anticuerpos no alergénicos del sistema inmunitario, que algunas personas pueden desarrollar frente a determinados alimentos.

Suprimir temporalmente de la dieta los alimentos frente a los cuales hemos detectado niveles altos de anticuerpos IgG específicos ayuda a reducir o eliminar los síntomas de esos trastornos.

Alimentos muy reactivos

Marcados en rojo

Alimentos a eliminar de la dieta entre 6 meses y 1 año

Alimentos con reactividad moderada

Marcados en naranja

Alimentos a eliminar de la dieta entre 3 y 6 meses

Alimentos con reactividad moderada

Marcados en azul alimentos a eliminar de la dieta entre una semana y un mes

Alimento permitidos

Marcados en verde

Se pueden consumir sin presentar reacciones adversas

- Se necesita [extracción de sangre](#)
- Es aconsejable pero no indispensable estar en ayunas
- Se analizan 96 alimentos
- Los resultados estarán a su disposición en un plazo máximo de 5 días
- Informe detallado y personalizado indicando los alimentos que presentan respuesta

inmunológica de mayor o menor medida y los alimentos permitidos

- Informe de alimentos preparados o precocinados relacionados con los alimentos que presentan respuesta inmunológica

- Guía orientativa de alimentos sustitutivos a los alimentos que presentan respuesta inmunológica

- No haber tomado en el último mes ningún fármaco que contenga corticosteroides (Cortidene, Urbason, Dacortin, Trigon depot, etc, ...)



Laboratorio autorizado por la Consellería de Sanidad de la Generalitat Valenciana nº LA/016

Nunca es tarde para alimentarnos mejor