



Los pies son una parte clave para el bienestar físico.

Los pies son quienes llevan nuestro peso corporal durante toda la vida. Con ellos nos desplazamos y hacemos gran parte de nuestra actividad física.

Quien mueve la piernas mueve el corazón, y para que las piernas se muevan los **pies** son indispensables. Sin embargo también es una de las partes más descuidadas de nuestro cuerpo. El tiempo, los pisotones, los zapatos de tacón, el estar mucho de pie por motivos laborales, actividades deportivas, pequeños accidentes domésticos, afectan a esta parte tan importante del cuerpo humano.

En **notoolate** encontrarás a tu servicio, podólogos cualificados para que diagnostiquen y traten las afecciones y los problemas de los pies mediante técnicas terapéuticas, **quiropodias**, papilomas, cirugía de zonas blandas y óseas como los **juanetes**

, tratamiento de

durezas

debidas al roce o la presión del calzado, tratamiento de

lesiones de la piel

,

uñas

,

reeducación funcional

,

problemas al pisar

que pueden llegar a afectar a tu espalda o incluso la prescripción de medicamentos.

Además, muchas de estas lesiones, y también la fascitis plantar, se pueden evitar o eliminar con un buen **estudio biomecánico** realizado con una **plataforma de presiones** con un software de última generación

,

y la realización de

plantillas

mediante el sistema TAD (Técnica de adaptación directa), que es una solución realmente personalizada a la necesidad del pie de cada uno. Es la solución más eficaz en caso de molestias y lesiones generadas a causa del tipo de pisada: pronadora (pie plano), supinadora (pie cavo) o neutra (pie normal), dado que el calzado es fabricado de una manera standard y nunca se adapta perfectamente al pie de cada uno. Y lo que es todavía más importante, no siempre tenemos el mismo tipo de pisada en ambos pies, y el calzado no está fabricado para distinguir cuando nuestro tipo de pisada es diferente en el pie derecho que en el izquierdo.

Todos los servicios los encontrarás en nuestras instalaciones en **Ontinyent**.

Además, en **notoolate**, el podólogo trabaja en equipo con el [Fisioterapeuta](#) /Osteópata en caso de diagnosticos más complejos si lo necesitas.

También Servicio a domicilio.

NUNCA ES TARDE PARA CUIDAR TUS PIES



EXERCICIA D'ACTIVITAT AUTÒNOMA PER LA CONSELLERIA DE SANIDAT DE LA GENERALITAT