



¿Cuántas veces te has propuesto que este año, o este mes, o esta semana vas a hacer algo y con el paso del tiempo ese deseo se debilita, desaparece y se convierte en un “...lo dejaremos para más adelante”?

El servicio de coaching de **notoolate** te propone que nunca es tarde para retomar ese **objetivo** y llevarlo a cabo.

Coaching es ayuda. En esencia lo que se pretende a través de este servicio es apoyar a que el usuario establezca sus propios objetivos, y sea capaz de desarrollar todo su potencial para conseguirlos a través de técnicas de **motivación**, **control** y **autodominio** que sirven para el crecimiento personal y profesional propio y de su entorno.

Obviamente los objetivos varían en función de la persona. De la misma manera que los planes de acción a desarrollar dependerán de las **metas** a cumplir.

El coaching trabaja sobre objetivos en campos tan variados como la empresa, el trabajo, la familia, el deporte o la escuela.

En muchas ocasiones solo necesitamos una pequeña ayuda, ese empujón definitivo para

conseguir aquello que nos proponemos. Superar las dificultades del día a día para llegar a cumplir nuestros objetivos puede ser más sencillo con el apoyo de un coach que te ayude a enfocarte y que establezcas tus prioridades.

**MIEMBRO DE LA ASOCIACION ESPAÑOLA DE COACHING**

**Nunca es tarde para conseguir lo que te propongas**